

4. INFORMÁTICA BÁSICA

Información sobre la acción formativa

Contenidos que se impartirán:

- Puesta en marcha de nuestro ordenador: encendido, apagado, manejo del ratón y del teclado.
- Manejo de Windows: ejecutar programas, trabajar con archivos y carpetas
- Ofimática: procesadores de texto, hojas de cálculo.
- Internet, correo electrónico y redes sociales: seguridad básica en internet, manejo de navegadores, buscadores web, licencias, etc.
- Ergonomía postural en el uso de los ordenadores.