

Plan de formación 2015

Jornada técnica
Organizaciones saludables

Ponencia
Empresas generadoras de salud

Ponente
Vicent Villanueva Ballester

Valencia, 4 de junio de 2015



Empresas Generadoras de Salud

JORNADA TÉCNICA
ORGANIZACIONES SALUDABLES

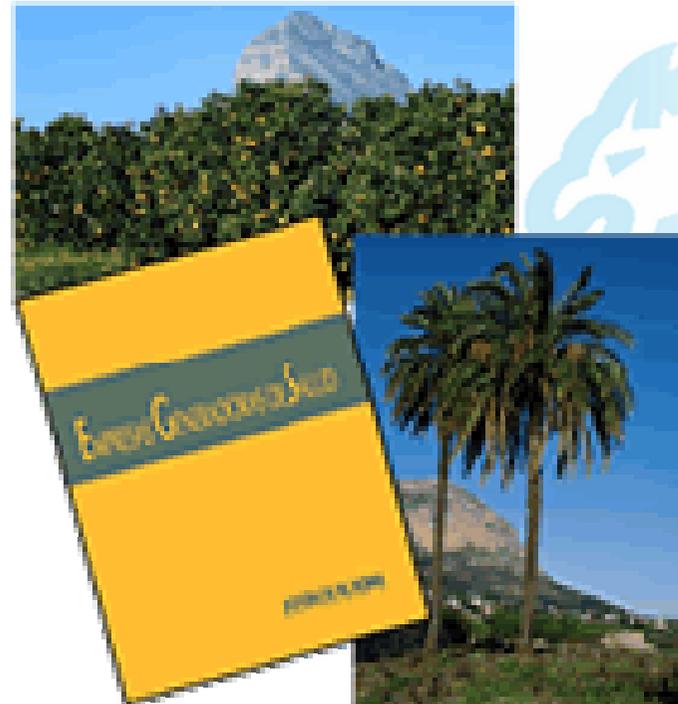
Centro Territorial INVASSAT
Valencia, 4 junio 2015

Vicent Villanueva Ballester
Servicio de Promoción y Protección de la Salud
Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención
Dirección General de Salud Pública - Generalitat Valenciana
villanueva_vic@gva.es



Origen

Empresas Generadoras de Salud (EGS) nació en el marco del Plan de Salud de la Comunidad Valenciana 2001-2004, dentro de la **estrategia de cooperación intersectorial**, como **generadora de salud** en la comunidad, para **integrar la salud en el trabajo en la estrategia de salud pública**, en sintonía con la OMS, que da **prioridad a los lugares de trabajo** en la implantación de medidas de protección y promoción de la salud durante el siglo XXI.



Qué es

- **Programa de Salud Laboral y Promoción de la Salud** de la **Dirección General de Salud Pública** de la Generalitat Valenciana iniciado en 2005.
- Promociona **actividades saludables en la empresa.**
- **Participación de los profesionales sanitarios de los SPRL y MCSS.**
- **Complemento de las actividades** de prevención de riesgos laborales que desarrollan estas entidades de forma reglamentaria.

Características

- Considera los **lugares de trabajo** como un espacio social adecuado para influir positivamente en la mejora de la salud de la población.
- El eje central es la **promoción** de actividades saludables sobre la base de la empresa.
- Carácter **voluntario**.
- Carácter **complementario a la PRL**.
- **Participación** de empresarios y trabajadores.



Objetivos

- **Mejorar la salud y el bienestar de las personas** a través de actividades realizadas en los lugares de trabajo.
- **Acercar a las empresas las actividades de promoción de la salud** desarrolladas en ámbitos extralaborales: dieta, ejercicio, consumo de tabaco, prevención del SIDA,...
- **Optimizar las actividades de promoción de la salud** que se están desarrollando en las empresas.
- Establecer **pautas y protocolos de actuación conjunta** (vacunaciones, legionelosis, TBC).
- Establecer **vías formales de colaboración** entre los **sanitarios** actuantes en **las empresas** y los del **sistema sanitario público**.



- EGS ha establecido una **cartera de servicios**, donde destaca la promoción de la salud.
- En muchos casos se han adaptado a sus objetivos programas ya existentes, que la Conselleria de Sanidad realizaba en otros ámbitos, con efecto positivo sobre la salud.

EGS persigue:

- El descenso de la incidencia de problemas de salud prevalentes en la población general.
- Contribuir a la reducción de la siniestralidad en los empleados.
- Aprovechar los recursos sanitarios disponibles para hacer frente a los riesgos y daños laborales.
- Conservar o mejorar si es posible la capacidad de trabajo.

- Las empresas que participan en el programa obtienen la certificación como **EMPRESAS GENERADORAS DE SALUD**.
- Los servicios de prevención ajenos y mutuas que se adhieren obtienen la certificación como **ENTIDAD ADHERIDA A EMPRESAS GENERADORAS DE SALUD**.

**EMPRESAS GENERADORAS DE SALUD
FORMULARIO DE ADHESIÓN PARA EMPRESAS**

EMPRESA*

RAZÓN SOCIAL DOMICILIO SOCIAL

*Empresa para la que se solicita la adhesión.

ENTIDAD (MATEPSS o Servicio de Prevención que realizará las actuaciones sanitarias para las empresas)*

RAZÓN SOCIAL DOMICILIO SOCIAL

*Indique la entidad que realizará las actuaciones sanitarias en caso de no disponer de recursos sanitarios propios.

NÚMERO APROXIMADO DE TRABAJADORES A LOS QUE SE APLICARÁ LA ADHESIÓN: _____

PERSONA DE CONTACTO

NOMBRE CARGO DIRECCIÓN TELÉFONO FAX CORREO ELECTRÓNICO

PROGRAMAS*

<input type="checkbox"/> PREVENCIÓN Y DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO <input type="checkbox"/> PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO <input type="checkbox"/> PREVENCIÓN DE LA LEGIONELOSIS <input type="checkbox"/> PLAN ONCOLÓGICO <input type="checkbox"/> VACUNACIONES <input type="checkbox"/> PREVENCIÓN DE LA TUBERCULOSIS <input type="checkbox"/> PLAN DE PREVENCIÓN DEL SIDA <input type="checkbox"/> PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS <input type="checkbox"/> PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA OSTEOPOROSIS <input type="checkbox"/> PROGRAMA DE LA MADRE <input type="checkbox"/> ATENCIÓN INTEGRAL DE LA MUJER CLIMATÉRICA <input type="checkbox"/> RED VALENCIANA DE VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA <input type="checkbox"/> PROMOCIÓN DE LA SALUD DESDE ATENCIÓN PRIMARIA
--

*Indique los programas para los que solicita la adhesión

En....., a..... de..... de.....
Fdo.....

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
CONSELLERIA DE SANITAT. GENERALITAT VALENCIANA.



Niveles de participación

- Se estructura en **varios niveles**, integrando las actuaciones propias de la prevención de riesgos laborales con actuaciones sobre factores extralaborales:
 - **Nivel 0.** Incluye las actividades propias, establecidas en la normativa.
 - **Niveles I y II.** Recogen actuaciones que se pueden incorporar de forma voluntaria, complementando las anteriores, incidiendo tanto en la prevención de los factores de riesgo laborales como extralaborales.
 - *Muchas actividades pueden incorporarse a las de formación e información sobre prevención de riesgos laborales o en las de vigilancia de la salud.*

Ventajas

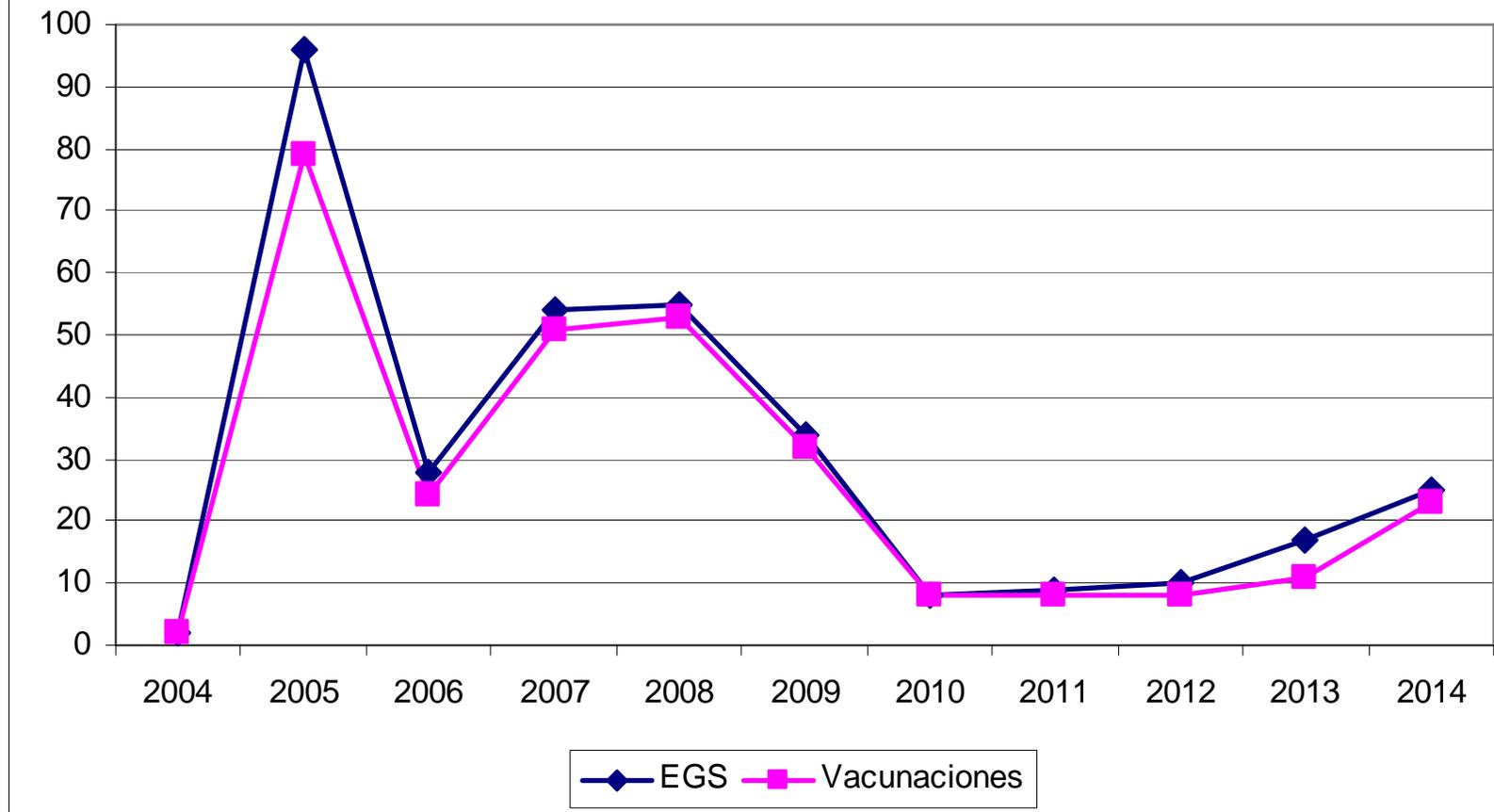
- Requiere una **inversión económica mínima** para empresas y nula para los trabajadores.
- Se basa en la **mejor utilización de los recursos** existentes.
- **Rentabilidad social:**
 - Contribuye que haya empleados más sanos.
 - Eleva la conciencia respecto a la salud, motivando a empresarios y trabajadores a poner en práctica estilos de vida más saludables.
 - Ayuda en la prevención de riesgos laborales.



Adhesiones (2015)

Empresas/centros de trabajo	100
Servicios de Prevención ajenos	88
MCSS	79
<hr/>	
Total	267
<hr/>	

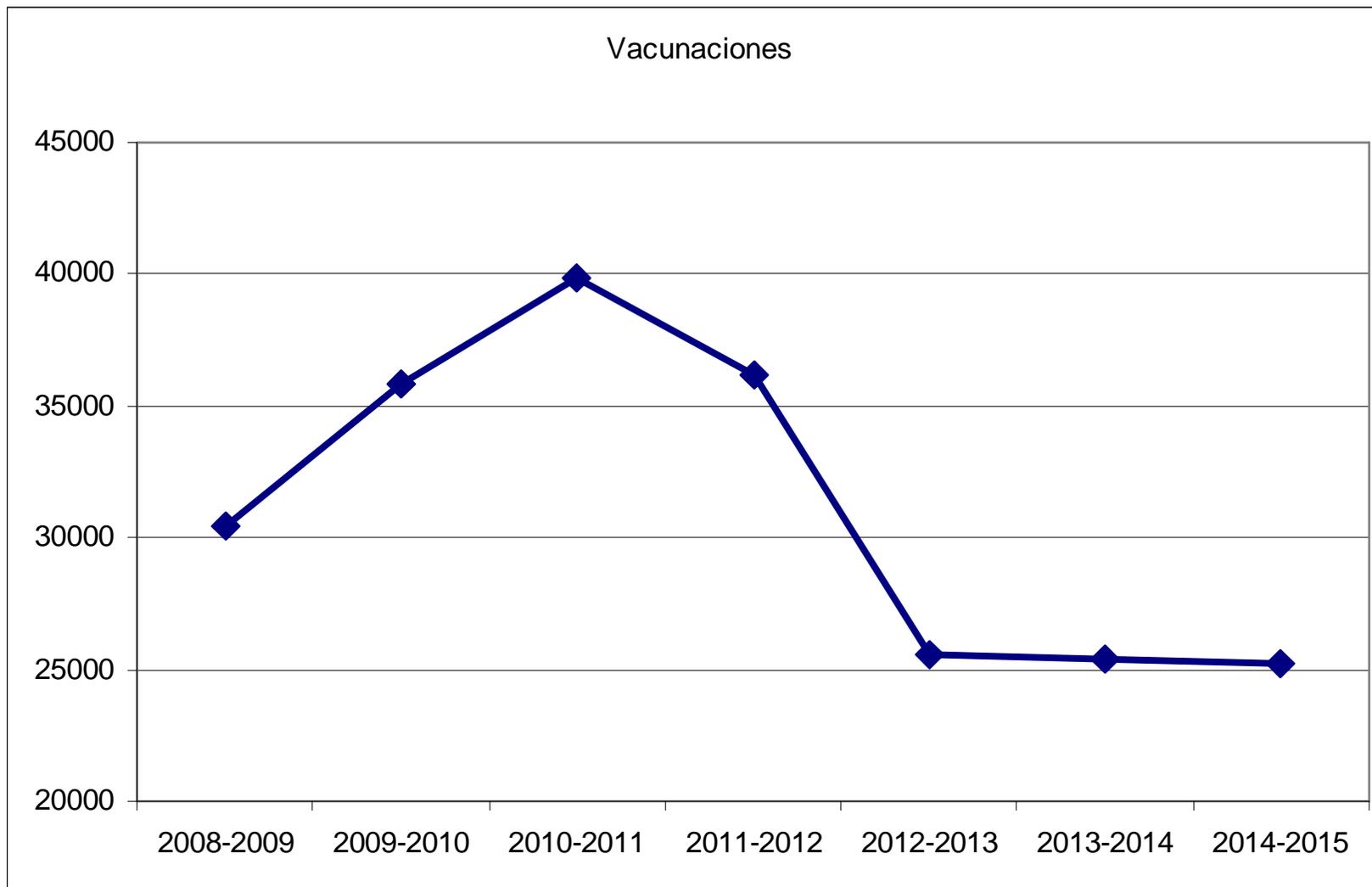
Adhesiones EGS



Subprograma de vacunaciones

- Es el subprograma con más porcentaje de adhesiones.
- Requiere una **Resolución de autorización específica para el acceso al Registro Nominal de Vacunaciones.**
- La vacunación mas extendida es la antigripal.





Otras actividades de PSLT realizadas

- Educación para la Salud
- Seguridad vial
- Riesgo cardiovascular
- Cáncer prostático, ginecológico, colon
- Trastornos adictivos - tabaquismo
- Osteoporosis
- Legionelosis
- Calidad del sueño
- Protección dermatológica
- Diabetes
- Insuficiencia venosa
- Agudeza visual
- Nutrición
- Actividad física
- Embarazo
- Estrés



Métodos

- Consejo médico individual
 - Inclusión de pruebas clínicas (IMC, PAS-PAD)
- Cursos presenciales – a distancia
- Charlas
- Carteles
- Folletos
- Campañas



Estudio sobre comedores en empresas

- Se recogió información sobre los recursos disponibles en las empresas a través de sus SPRL.
- Los resultados obtenidos permiten diseñar, junto a los otros Servicios responsables de estas actividades en la DGSP, actuaciones generales dirigidas a los trabajadores y empresas.
 - **159 empresas** con **instalaciones** destinadas a alimentación en los centros de trabajo.
 - El 36,5 % cuenta con **elaboración de comidas** propio.
 - El **nº medio de comensales** por comedor es de 66 trabajadores.
 - En el 34,0% venden **bebidas alcohólicas**.
 - En el 15,6% se da **información sobre composición nutricional**, entre otros datos recogidos.

Estudio sobre hábitos alimentarios y ejercicio físico

- Se elaboró un formulario con datos sobre hábitos alimentarios y ejercicio físico de los trabajadores y resultados de los exámenes de salud.
- Se identificaron los **factores demográficos, laborales, socioeconómicos y de estilos de vida** asociados a:
 - **sobrepeso, hiperglucemia, hipercolesterolemia e hipertensión**
 - **hábitos alimentarios y actividad física extralaboral**
- Estudio transversal. Análisis multivariante.

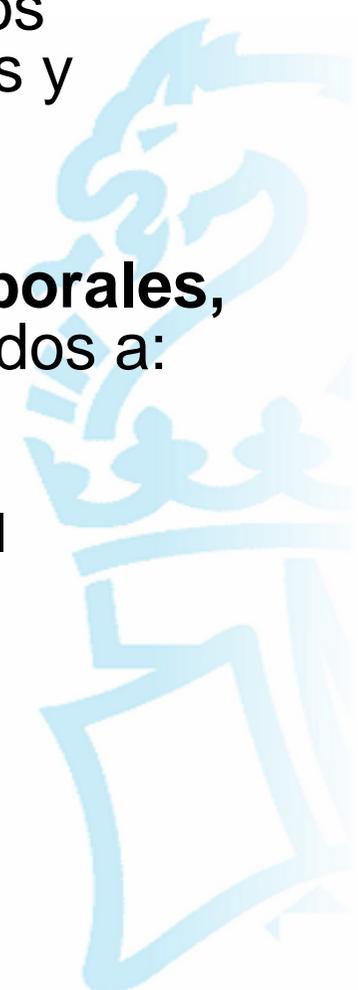


Tabla 1. Descripción de la muestra (n= 824)

Variable	n (%)	Media	IC95%
Edad	810	38,5	19,5 57,5
Grupos de edad	815		
15-19	3 (0,5)		
20-24	45 (5,5)		
25-29	106 (13,0)		
30-34	167 (20,5)		
35-39	147 (18,0)		
40-44	124 (15,2)		
45-49	97 (11,9)		
50-54	76 (9,3)		
55-59	34 (4,2)		
60-64	13 (1,6)		
>64	3 (0,4)		
Sexo	819		
Hombre	504 (61,5)		
Mujer	315 (38,5)		
País de origen	818		
España	741 (90,6)		
Otro	77 (9,4)		
Continente	60		
Europa	22 (36,7)		
América	28 (46,7)		
Asia	1 (1,7)		
África	9 (15,0)		
Peso declarado (kg)	794	74,3	45,3 103,3
Altura declarada (cm)	789	170,3	153,2 187,3
Peso medido en el examen de salud (kg)	690	75,2	44,8 105,6
Altura medida en el examen de salud (cm)	689	170,4	152,9 187,8
IMC según datos declarados	781	25,4	17,3 33,4
IMC medido en el examen de salud	689	25,7	17,3 34,1
Circunferencia abdominal (cm)	588	90,6	64,3 116,9
Talla de pantalón	767	42,6	33,8 51,4

Categorías de peso según datos declarados	648
Bajo peso	4 (0,5)
Normopeso	376 (58,0)
Sobrepeso	163 (25,2)
Obesidad	105 (16,2)
Categorías de peso según examen	592
Normopeso	318 (53,7)
Sobrepeso	195 (32,9)
Obesidad	79 (13,3)
Ocupación según CNO11 (10 categorías)	761
Directores y gerentes	19 (2,5)
Científicos e intelectuales	112 (14,7)
Técnicos	102 (13,4)
Administrativos y contables	131 (17,2)
Restauración, servicios personales, protección y vendedores	105 (13,8)
Cualificados de agricultura y pesca	1 (0,1)
Artesanos y cualificados de industria y construcción	133 (17,5)
Operadores de maquinaria y montadores	72 (9,5)
Ocupaciones elementales	86 (11,3)
Nivel educativo	816
Universitarios	269 (33,0)
Secundarios	321 (38,2)
Básicos	264 (28,7)
Otros	1 (0,1)
Medio de transporte	816
Caminando	104 (12,7)
Bicicleta	16 (2,0)
Motocicleta	34 (4,2)
Automóvil	620 (76,0)
Transporte colectivo	42 (5,1)
Tiempo de desplazamiento al trabajo (minutos)	799 21,5 1 50,5

Tabla 2. Factores asociados con el sobrepeso, la hiperglucemia, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial. ORP ajustadas (variables de ajuste: en la tabla)

Variable	Categorías de la variable	ORP ajustada	IC95%	
Sobrepeso				
Sexo	Hombre	1		
	Mujer	2,04	1,01	4,12
Ocupación	Directores y gerentes	1		
	Científicos e intelectuales	0,63	0,09	4,20
	Técnicos; profesionales de apoyo	0,08	0,01	0,52
	Contables, administrativos	0,07	0,01	0,50
	Trabajadores de restauración, servicios personales, protección y vendedores	0,09	0,01	0,70
	Artesanos y trabajadores cualificados de la industria y la construcción	0,17	0,02	1,30
	Operadores de maquinaria y montadores	0,19	0,02	1,74
	Ocupaciones elementales	0,17	0,02	1,42
Medio de transporte	Caminando	1		
	Bicicleta	1,19	0,08	17,52
	Motocicleta	15,07	2,26	100,14
	Automóvil	3,03	1,09	8,41
	Transporte colectivo	1,01	0,22	4,61
Nivel educativo	Estudios universitarios	1		
	Estudios secundarios	2,08	0,91	4,76
	Estudios básicos	3,58	1,15	11,16
Consumo de fruta	Sí	1		
	No	0,33	0,17	0,63

Tabla 2 (cont.). Factores asociados con el sobrepeso, la hiperglucemia, la hipercolesterolemia y la hipertensión arterial. ORP ajustadas (variables de ajuste: en la tabla)

Variable	Categorías de la variable	ORP ajustada	IC95%	
Hiperglucemia				
Consumo de verdura	Sí	1		
	No	3,11	1,25	7,75
Hábito tabáquico	No fumador	1		
	Exfumador	4,49	1,50	13,43
	Fumador	2,72	0,87	8,53
Consumo de fiambres o embutidos	No todas las semanas	1		
	1 o 2 veces por semana	0,44	0,18	1,11
	3 o más veces por semana	0,03	<0,01	0,29
Consumo de fritos	No todas las semanas	1		
	1 o 2 veces por semana	2,65	0,79	8,94
	3 o más veces por semana	7,58	1,71	33,49
Hipercolesterolemia				
Consumo de fritos	No todas las semanas	1		
	1 o 2 veces por semana	2,86	0,61	13,32
	3 o más veces por semana	8,28	1,60	42,67
Hipertensión arterial				
Consumo de pescado	No todas las semanas	1		
	1 o 2 veces por semana	0,37	0,15	0,91
	3 o más veces por semana	0,25	0,05	1,23

Estudio sobre hábitos alimentarios y ejercicio físico

Resultados más relevantes

- El **sobrepeso** se asocia al **sexo**, **ocupación**, medio de **desplazamiento** y **estudios**.
- La **hiperglucemia** se asocia a **hábito alimentario** y **hábito tabáquico**.
- La **actividad económica** se ha encontrado asociada al **medio de desplazamiento al trabajo** y **consumo de fruta**.
- El **nivel educativo** se asocia con el **ejercicio físico extralaboral** y el **consumo de tabaco y licores**.
- La **fiabilidad y validez de los datos antropométricos** son **bajas** cuando se basan únicamente en los datos declarados por los participantes en los exámenes de salud, por lo que no puede prescindirse de la medición objetiva de estos datos.

Estudio sobre hábitos alimentarios y ejercicio físico

Características más relevantes

- El trabajo es el resultado de la **colaboración** de los Servicios de Prevención con la administración sanitaria.
- Es un ejemplo de la **ampliación del ámbito de aplicación de la vigilancia de la salud de los trabajadores**, individual y colectiva.
- **Explora problemas de salud poblacionales desde la perspectiva de la promoción de la salud en el lugar de trabajo con técnicas de análisis epidemiológico.**

Proyectos

- **Portal Empresas y Salud**
 - Nueva herramienta de comunicación para las Empresas Generadoras de Salud.
 - Difundirá noticias, materiales y experiencias de PSLT.
 - Fomentará la participación y las aportaciones de las empresas.
- Estudio de los **factores condicionantes** para el desarrollo de actividades de **PSLT** en los **centros de trabajo**.
 - Conocer los factores de todo tipo (organizativos, preventivos, de cultura corporativa, etc.) que pueden influir en el éxito de estas iniciativas y proyectos de promoción de la salud.
 - Orientar los esfuerzos en este campo de manera más efectiva.



- Inicio
- Novetats
- Aportacions
- Empreses
Generadores de Salud

Buscador

Categories

- Exercici físic
- Hàbits alimentaris
- Altres

Rep les nostres novetats

Subscriure



PORTAL EMPRESES I SALUT



SOM Comunitat



Presentació

L'OMS defineix la **promoció de la salut** com el procés que permet a les persones incrementar el control sobre la seua salut per a millorar-la. Els centres de treball constitueixen escenaris idonis per al desenvolupament d'activitats de promoció de la salut mitjançant la col·laboració d'empresaris, treballadors i societat, basades en la millora de l'organització i les condicions de treball, la promoció de la participació activa i el foment del desenvolupament individual.

El **portal Empreses i Salut** és un instrument de comunicació de la **Conselleria de Sanitat**, a través de la **Direcció General de Salut Pública**, per a la difusió de notícies, materials i experiències de promoció de la salut en el lloc de treball, dirigit especialment a les **empreses generadores de salut**.

Animem els serveis de prevenció, mútues col·laboradores de la Seguretat Social i empreses a **contribuir** en esta pàgina amb iniciatives, experiències, projectes o activitats de promoció de la salut que es desenvolupen en les empreses valencianes i que puguin servir com a exemple i estímul per a la seua difusió entre els treballadors.



- Inicio
- Novetats
- Aportacions
- Empreses Generadores de Salut

Buscador

Categorías

- Exercici físic
- Hàbits alimentaris
- Altres

Rep les nostres novetats

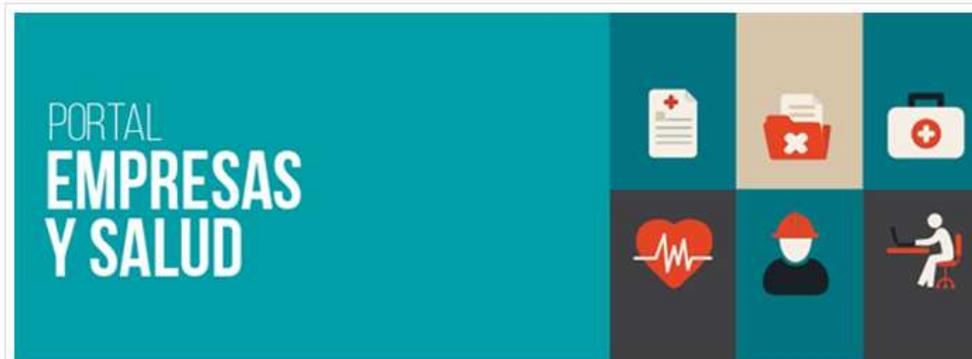
Subscribe



SOM Comunitat

Nueva herramienta de comunicación para las Empresas Generadoras de Salud

31-03-2015



La Conselleria de Sanitat, a través de la Dirección General de Salud Pública, pone a disposición de los médicos y enfermeros de los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales y las MCSS, especialmente de aquellos pertenecientes a las entidades adheridas al Programa de Empresas Generadoras de Salud, una nueva herramienta de comunicación sobre la Promoción de la Salud en los lugares de trabajo.

En esta página (<http://www.cuidatecv.es/empresasysalud>), el profesional encontrará noticias, materiales y experiencias de promoción de la salud de interés en el ámbito de la salud de los trabajadores, entendida en un sentido amplio, y que abarca, más allá de la protección frente a los riesgos laborales, aspectos como la alimentación saludable, el ejercicio físico fuera del lugar de trabajo, los hábitos saludables, etc.

En este punto de encuentro entre los profesionales sanitarios de prevención de riesgos laborales y mutuas con la Conselleria de Sanitat, se pretende difundir todo tipo de iniciativas, experiencias, proyectos o actividades que se desarrollen en las



▼ Inicio

▼ Mis datos

▼ Mis publicaciones

▼ Empresas Generadoras de Salud

10

11

4 Ejercicios fáciles
4 hábitos saludables
4 minutos

Rec. los nuestros novedades

Subscribe

PORTAL EMPRESAS I SALUT

APORTACIONES

El Portal Empresas i Salut es una línea de comunicación de la Conselleria de Sanitat, a través de la Direcció General de Salut Pública, per a la difusió de notícies, materials i experiències de Promoció de la Salut en el Lloc de Treball, dirigida especialment a les Empreses Generadores de Salut.

Animem els Serveis de Prevenció, Mitjans Col·laboradors de la Seguretat Social i empreses, a contribuir en esta pàgina amb iniciatives, experiències, projectes o activitats de Promoció de la Salut que es desenvolupen en les empreses valencianes, i que puguen servir com a exemple i estímul, per a difusió entre els treballadors.

L'equip de redacció del Portal revisarà els documents tramesos, i en valorarà la idoneïtat de la publicació en el Portal. En cas de publicació, figuraran les dades d'autoria.

La Conselleria de Sanitat, editora del Portal Empresas i Salut, no s'identifica necessàriament amb les opinions expressades pels redactors i col·laboradors de la publicació.

Nom (requerit)

DNI (requerit)

Correu electrònic (requerit)

Professió

Entitat

Tipus d'entitat

Area temàtica

<input type="checkbox"/> Prevenció i eliminació del consum de tabac	<input type="checkbox"/> Prevenció de les al·lèrgies	<input type="checkbox"/> Activitats de promoció de la salut des del premiari
<input type="checkbox"/> Prevenció d'accidents de treball	<input type="checkbox"/> Prevenció d'atenció a les drogodependències	<input type="checkbox"/> Desenvolupament d'actius
<input type="checkbox"/> Prevenció i control de les ateporoses	<input type="checkbox"/> Múltipla salutats	<input type="checkbox"/> Prevenció de les lesions i LER
<input type="checkbox"/> Vacunacions	<input type="checkbox"/> Programa de llum	<input type="checkbox"/> Exercici físic
<input type="checkbox"/> Xarxa Valenciana de Vigilància de Salut Pública	<input type="checkbox"/> Programa d'atenció integral a les dones i salutats	<input type="checkbox"/> Descans i llits de can
	<input type="checkbox"/> Altres (especificar)	<input type="checkbox"/> Prevenció de la tuberculosis

Tipus de contingut

<input type="checkbox"/> Resum	<input type="checkbox"/> Experiència i promoció salut en una empresa o centre de treball	<input type="checkbox"/> Comentari sobre jutge i estudi de recerca i no científic
<input type="checkbox"/> Comentari i suggeriment sobre temes publicats al site	<input type="checkbox"/> Comentari sobre jutge i estudi publicat en revista científica	<input type="checkbox"/> Altres (especificar)

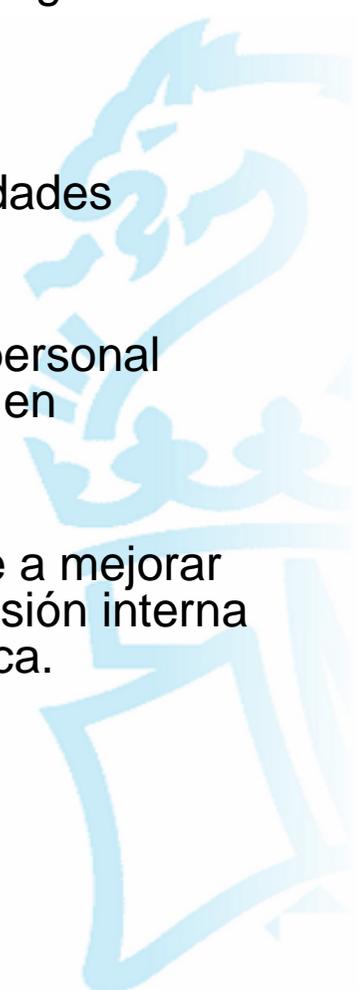


Otros aspectos a destacar

- **La integración de acciones preventivas no laborales** contribuye a que las actividades preventivas laborales y no laborales se enriquezcan mutuamente y sean mejor entendidas y valoradas por empresarios y trabajadores.
- **Esto es especialmente importante para el mantenimiento de los servicios de prevención propios con vigilancia de la salud.**

Otros aspectos a destacar

- **Para las Mutuas**, resulta interesante cualquier acción que, como ésta, vaya dirigida a la reducción de enfermedades y accidentes, y por consiguiente del absentismo laboral.
 - **Permite reducir costes.**
- **Para los servicios de prevención**, contribuye a que sus actividades sanitarias sean más completas y mejor valoradas.
- **Para la Administración sanitaria**, implica la colaboración del personal sanitario de MCSS y SPRL, con buena formación y experiencia en actividades preventivas.
- **Para la Administración sanitaria de Salud Pública** contribuye a mejorar la proyección de los Centros de Salud Pública, favorece la cohesión interna y la integración-coordinación entre las Unidades de Salud Pública.
 - Mejora los resultados de las actividades incluidas en EGS.



Muchas gracias.



Plan de formación 2015

Jornada técnica
Organizaciones saludables

Ponencia
Empresas generadoras de salud

Ponente
Vicent Villanueva Ballester

Valencia, 4 de junio de 2015

