

Creando empresas saudables



Creación dunha contorna saudable de traballo

Partindo da situación actual atopámonos con que os accidentes e as baixas por incapacidade temporal (absentismo) aumentaron considerablemente nos últimos anos. Isto fai que diminúa a capacidade das nosas empresas para xerar produtos e servizos e por tanto diminúe a produtividade das mesmas. A riqueza dunha empresa depende da saúde dos seus traballadores, para iso é vital mellorar:

Problema: Desprazamentos ao traballo, accidentes de tráfico

Causas:

1. Cansazo.
2. Distraccións, seguir atendendo ao teléfono unha vez saes da oficina.
3. Consumo de sustancias prohibidas.
4. Querer chegar pronto a casa, présas.

Consecuencias:

1. Estrés.
2. Accidentes.
3. Irritabilidade.
4. Présa de tempo.

Medidas aplicables para conseguir unha contorna saudable:

1. Plans de mobilidade.
2. Medios de transporte a cargo da empresa, autobuses.
3. Transporte colectivo.
4. Cursos de conducción responsable.
5. Apagar o teléfono nas viaxes.
6. Técnicas para conducir sen tensión.