



PROGRAMA

ReActiva Ourense Busca de Emprego

CONTIDOS	DURACION E MODALIADE
➔ Diagnóstico persoal: Análise para identificar as áreas de mellora e crear o proxecto profesional. ➔ Asistencia técnica para a redacción do bo currículum. ➔ Elaborar o “Elevator pitch”. ➔ Enfocar e entrenar para unha entrevista de traballo.	15 horas de formación online conxunta
<i>Actuacións de mentoring e seguimento individualizado</i> Nas que se orienta a cada participante en función do seu perfil profesional, no proceso de aplicación e implementación dos contidos xerais abordados nas sesións conxuntas de formación.	1 hora online por participante
<i>Networking - Xornada Demoday: Presenta a túa marca persoal</i> Cada persoa participante poderá presentar a súa marca persoal como se fora unha entrevista de traballo e recibirá orientación dos puntos que, no seu caso, deba reforzar.	2 horas presencial conxunta